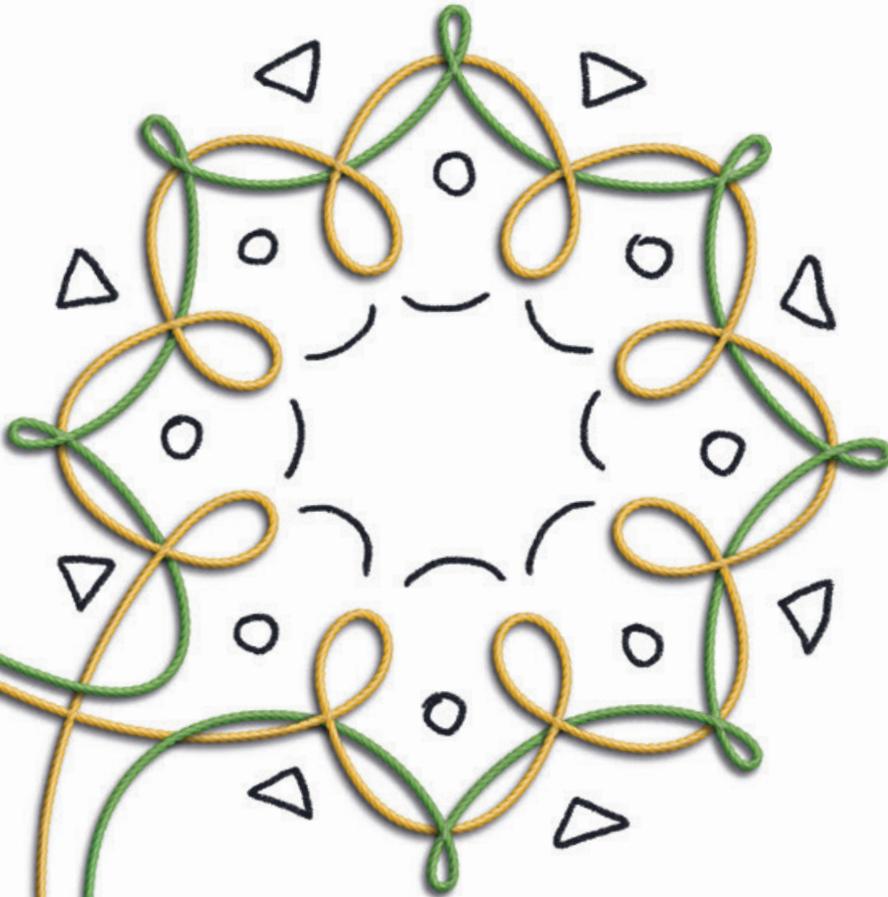




die  
elisabethinen  
in österreich



**Donnerstag, 15. April 2021, 14:30 - 17:00 Uhr**

# Kaleidoskop Leben

Wie uns der Fokus auf das Wesentliche beflügelt.

**TEILNAHME KOSTENLOS**

online

# Liebe Suchende und Hoffende, liebe Realist\*innen und Träumer\*innen,

bestimmt erinnern Sie sich an Ihren letzten Blick durch ein Kaleidoskop. An dieses bunte, symmetrische, fast berauschte Bild in dem man kaum erkennt, wo es seinen Ursprung nimmt.

Manchmal erscheint auch das eigene Leben so bunt und vielfältig, gleichzeitig vielleicht aber auch so verwirrend. Und bei der kleinsten Drehung verändert sich das Ganze. Könnte es manchmal nicht befreiend sein, den Blick auf das Wesentliche zu richten und loszulassen? Haben Sie auch das Gefühl, dass dieser Fokus Sie beflügeln könnte? Doch was ist eigentlich das Wesentliche im Beruf, in der persönlichen Entwicklung, im Miteinander? Wir werden uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche begeben.

Das Aufspüren des Wesentlichen im eigenen Leben ist eine ganz persönliche Sache, die manchmal sehr herausfordernd sein kann. Eine universelle Anleitung dafür gibt es jedenfalls nicht oder wir haben sie noch nicht entdeckt. Mit Kaleidoskop Leben möchten wir am 15. April 2021 aber einen Weg dorthin eröffnen. Vielleicht führt dieser Weg ja zu einer essenziellen Erkenntnis. Vielleicht können uns die Impulse oder die Diskussion einen Anstoß geben.

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit uns und unseren Impulsgeber\*innen an diesem Nachmittag auf eine vielfältige und bunte Reise zu begeben. Lassen Sie sich mit uns darauf ein und lassen Sie sich beflügeln.

Ihr Moderator\*innen-Team  
Tina Hawel & Michael Etlinger



*Tina Hawel*  
Tina Hawel, BSc MA  
Mitglied der Geschäftsleitung  
die elisabethinen linz-wien gmbh



*Michael Etlinger*  
Mag. Michael Etlinger  
Leiter Unternehmenskommunikation  
die elisabethinen linz-wien gmbh

## Programm

14:30 Uhr	<b>Herzlich willkommen!</b> Moderation: Tina Hawel & Michael Etlinger
	<b>Grußworte</b> LH-Stv. <sup>in</sup> Mag. <sup>a</sup> Christine Haberland
	<b>„Mit mir sein. Warum die Beziehung zu sich selbst essentiell ist.“</b> Prim. Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeut, Psychologe
	<b>„Kein Halt mehr? Loslassen als Quelle der Lebenskraft.“</b> Barbara Pachl-Eberhart, Autorin, Trainerin und Seminarleiterin, Ehrenbotschafterin der Rote Nasen Clowndoctors
	<b>„Wie uns der Fokus auf das Wesentliche beflügelt.“</b> Podiumsdiskussion mit – Prim. Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer – Barbara Pachl-Eberhart – Fragen der Teilnehmer*innen aus dem Online-Chat
	<b>„Was morgen zählt. Über das Wesentliche in einer komplexen Welt.“</b> Ali Mahlodji, Unternehmer, Gründer von whatchado, EU-Jugendbotschafter, Investor, Berater und Autor
17:00 Uhr	<b>Ende</b>

Oberösterreichische  
www.keinesorgen.at



VKB | BANK





## Michael Lehofer

**Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeut, Psychologe**

Michael Lehofer begann seine psychotherapeutische Tätigkeit als ehrenamtliches Mitglied bei der Telefonseelsorge in Graz. Im Rahmen einer Jahrestagung hörte er einen Vortrag von Professor Gernot Sonneck aus Wien. Dieser sprach eineinhalb Stunden frei, ohne Papier und ohne Diapositiv. An diesem Abend nahm sich Lehofer den Sprecher zum Vorbild: Das wollte er auch können. Als Redner fühlt er sich den Zuhörern verpflichtet, schreibt er auf seiner Website. Sein ganzes Interesse besteht darin, seinen Zuhörern zu nützen.

Der gebürtige Grazer absolvierte das Studium der Psychologie mit Nebenfach Psychopathologie und Psychiatrie an der Universität Salzburg

und das Medizinstudium in Graz. Er leitet heute die Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie am LKH Graz II und ist Ärztlicher Direktor dieses Krankenhauses. Darüber hinaus ist er Aufsichtsratsvorsitzender des Universalmuseums Joanneum in der Steiermark.

Seine Expertise setzt Michael Lehofer nicht nur als Arzt und Therapeut in der Patient\*innenbetreuung ein, er ist auch ein gefragter Redner und Autor einiger Bücher. Unter anderem erschien 2017 sein Buch „Mit mir sein. Selbstliebe als Basis für Begegnung und Beziehung“ im Verlag Braumüller.

[www.michaellehofer.at](http://www.michaellehofer.at)



## Barbara Pacht-Eberhart

**Autorin, Trainerin und Seminarleiterin, Ehrenbotschafterin der Rote Nasen Clowndoctors**

Barbara Pacht-Eberhart studierte an der Hochschule für Musik und darstellende Kunst in Wien und erhielt 2001 an der Pädagogischen Akademie in Graz ihr Diplom für das Lehramt an Volksschulen. Neun Jahre lang arbeitete sie als Clown bei den Roten Nasen Clowndoctors.

Das Jahr 2008 wurde zu ihrem Schicksalsjahr: Zu den Osterfeiertagen verunglückten und starben ihr Mann und ihre kleinen Kinder bei einem Unfall an einem unbeschränkten Bahnübergang. Im SPIEGEL-Bestseller „vier minus drei – wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu einem neuen Leben fand“ (mit 200.000 verkauften Büchern in der 13.

Auflage und in fünf Sprachen übersetzt) berichtet Barbara Pacht-Eberhart über ihren versöhnlichen und lebensbejahenden Weg durch die Trauer um ihre Familie. Im September 2014 kam ihr zweites Buch „Warum gerade du? – Persönliche Antworten auf die großen Fragen der Trauer“ heraus.

Barbara Pacht-Eberhart hält Vorträge zum Thema Resilienz und Krisenbewältigung und leitet Seminare und Fortbildungen im Bereich der Dialogprozessbegleitung und der Poesie- und Bibliothherapie.

[www.barbara-pacht-eberhart.at](http://www.barbara-pacht-eberhart.at)



Ali Mahlodji

**Unternehmer, Gründer von whatchado, EU-Jugendbotschafter, Berater und Autor**

Aus einer Kindheitsidee heraus gründete Ali Mahlodji 2012 die Internet-Berufsorientierungsplattform whatchado.com, das Handbuch der Lebensgeschichten, auf dem Menschen aus der ganzen Welt – vom Präsidenten bis zum Nachbarn von nebenan – anhand von Videointerviews erzählen. Es ist heute das Zuhause von über 7000 Karrieregeschichten aus über 100 Nationen.

Heute berät er Social Start-ups in Wachstumsfragen, ist Business Angel und sitzt im Aufsichtsrat von whatchado. Mit seinen Keynotes inspiriert er Menschen weltweit und wird auch gerne eingeladen, seine eigene Lebensgeschichte – vom Flüchtling und Schulabbrecher zum international mehrfach ausgezeichneten Start-up-Gründer und EU Jugendbotschafter – zu erzählen.

Zudem berät er Unternehmen auf CxO-Ebene bei internen und externen Change- und Innovationsprozessen.

Seit 2012 tourt Ali Mahlodji durch europäische Schulen und arbeitet intensiv mit Jugendlichen und Lehrer\*innen, um das Potential von Jugendlichen zu entfalten. Im Zuge dessen und durch seine Arbeit für whatchado wurde er 2013 von der EU Kommission zum EU Jugendbotschafter auf Lebenszeit ernannt. Zudem hält er regelmäßig Vorträge an universitären Einrichtungen in Deutschland und Österreich, unter anderem an der WU Wien, der Johannes Kepler Universität Linz und in Teach-First Schulen Deutschland.

[www.ali.do](http://www.ali.do)

#### DATUM

Donnerstag, 15. April 2021  
14:30 – 17:00 Uhr  
Die Teilnahme ist kostenlos.

#### ANMELDUNG & INFO

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wenn Sie den Link zur Veranstaltung zusätzlich vorab per Mail erhalten möchten, können Sie sich hier dafür anmelden:  
[www.reglist24.com/kaleidoskop\\_leben](http://www.reglist24.com/kaleidoskop_leben)

Weitere Infos und den Link zum Live-Stream finden Sie unter [www.die-elisabethinen.at/symposium](http://www.die-elisabethinen.at/symposium)



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an

Christina Ganser, MA  
Veranstaltungsmanagerin  
+43(0)732 / 7676 5791, [c.ganser@forte.or.at](mailto:c.ganser@forte.or.at)  
forte – maßschneiderei für gesundheitswissen  
4020 Linz, Eisenhandstraße 4-6

#### TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme am virtuellen Symposium benötigen Sie einen stabilen Internetzugang auf Ihrem Computer oder Smartphone sowie möglichst die aktuellste Version eines Internet-Browsers (wir empfehlen die Verwendung von Google Chrome).

„Um klar zu sehen,  
reicht oft ein Wechsel  
der Blickrichtung.“

Antoine de Saint-Exupéry

Eine Veranstaltung  
der Elisabethinen Graz und der Elisabethinen Linz-Wien



die  
elisabethinen

in österreich